

## SCHEMA DI INFORMAZIONI SU TABACCO E CANNABIS IN SVIZZERA

### In generale

- All'età di 22 anni la maggior parte dei consumatori di tabacco, cannabis o entrambe le sostanze risulta che le ha già utilizzate all'età di 16 anni.  
*Questi dati rafforzano la necessità di avviare precoci programmi di prevenzione.*
- L'aumento o diminuzione nel consumo di tabacco e/o cannabis si verifica all'età di 20-21 anni.  
*Questa fascia di età corrisponde alla transizione dal mondo della scuola a quello del lavoro ed offre una opportunità per i programmi di prevenzione.*
- Tre su quattro astemi all'età di 16 anni continueranno ad esserlo anche a 22 anni, mentre i rimanenti saranno soprattutto fumatori di tabacco.  
*La prevenzione primaria del consumo di tabacco dovrebbe continuare oltre la prima adolescenza.*
- Mentre i consumatori di cannabis hanno una forte tendenza a diventare fumatori di tabacco, è piuttosto raro che i fumatori di tabacco inizino a consumare cannabis, dopo l'età di 16 anni.  
*I programmi di prevenzione per la cannabis devono includere anche la prevenzione del tabagismo.*

### Cannabis

- Il consumo di cannabis, se usata da sola o con il fumo di tabacco, diminuisce con l'età, soprattutto se usata saltuariamente (questo comportamento si mantiene nella maggior parte dei casi).  
*Per molti adolescenti il consumo di cannabis rappresenta una fase di sperimentazione. Al contrario i regolari consumatori necessitano di specifici programmi di prevenzione e trattamento.*

### Tabacco

- Il consumo di tabacco aumenta con l'età.  
*La prevenzione del tabagismo deve proseguire anche oltre l'età della adolescenza.*
- All'età di 16 anni solo un fumatore di tabacco su cinque diventerà astemio all'età di 22 anni e resterà principalmente un fumatore occasionale<sup>1</sup>.  
*Anche in età precoce il fumo di tabacco crea una dipendenza. I fumatori regolari necessitano di programmi mirati per smettere di fumare.*

---

<sup>1</sup> meno di tre volte/settimana

## Cannabis e tabacco

- I fumatori di tabacco che occasionalmente<sup>1</sup> usano cannabis continuano a fumare tabacco e con il tempo abbandonano la cannabis, al contrario coloro che sono consumatori regolari di cannabis continuano ad utilizzare entrambe le sostanze.  
*Entrambe le sostanze devono essere incluse nei programmi di cessazione, soprattutto quando il loro utilizzo è regolare.*

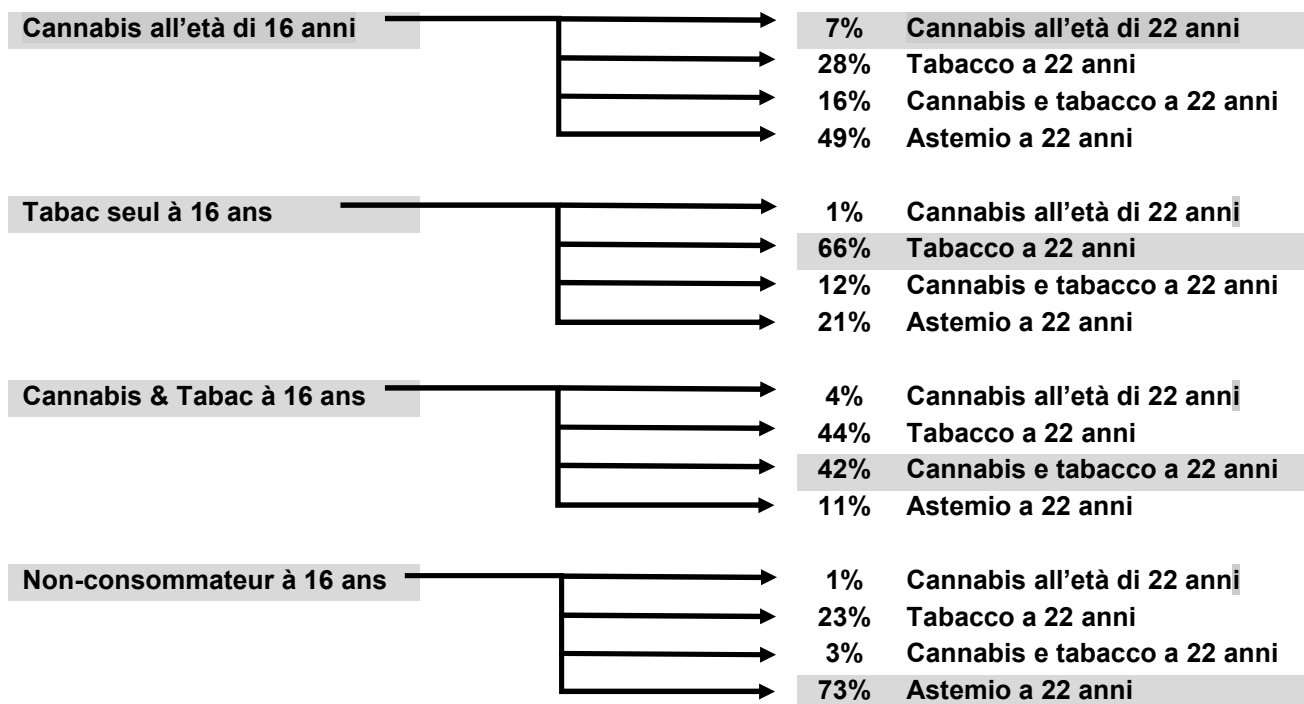
## I fattori di rischio per l'uso del cannabis, di tabacco o di entrambe

- Il consumo di alcol è il principale fattore associato al consumo di queste sostanze. I consumatori occasionali di alcol presentano un rischio 4.4 volte maggiore ed i consumatori regolari<sup>2</sup> un rischio 11 volte maggiore per l'utilizzo di una sostanza o di entrambe le sostanze.  
*L'alcol dovrebbe rientrare nei programmi di prevenzione. Una strategia globale per la prevenzione dell'uso di sostanze (indipendentemente dalla sostanza utilizzata) è necessaria.*
- Gli eventi negativi nel corso della vita (come il divorzio dei genitori, lutto in famiglia) si associano all'utilizzo di queste sostanze. Per coloro che presentano 2 eventi negativi il rischio aumenta di 1.7 volte e di 2.1 volte per coloro che hanno presentato più di 2 eventi.  
*I giovani che hanno presentato più eventi stressanti devono essere monitorati per il consumo di sostanze stupefacenti, in particolare quelli con scarsa capacità di coping.*
- La nazionalità ha un effetto sul consumo di tabacco, cannabis o di entrambe le sostanze.  
*I programmi di prevenzione dovrebbero tenere conto anche degli aspetti culturali.*
- Uno scadente risultato negli studi accademici rappresenta un fattore di rischio, poiché aumenta il rischio 1.3 volte per l'utilizzo delle due sostanze.  
*Uno sforzo deve essere fatto per integrare i giovani, con difficoltà scolastiche, nei programmi di formazione. Allo stesso modo, i giovani che mostrano risultati scolastici scadenti devono essere osservati per il possibile rischio di abuso di sostanze.*
- Aver poca fiducia nel futuro aumenta il rischio di 1.3 volte nell'abuso combinato di entrambe le sostanze.  
*Una prospettiva futura per i giovani (accademica e professionale) rappresenta il sistema migliore per prevenire l'abuso di sostanze.*

---

<sup>2</sup> 3 volte a settimana o più

## Evoluzione dell'uso di sostanze, nei giovani di 16 anni, in rapporto alla sostanza utilizzata



Questo progetto è stato finanziato dal Fondo per la prevenzione del tabagismo

La versione integrale della relazione può essere scaricata all'indirizzo:

[http://www.bag.admin.ch/tabak\\_praevention/00879/00891/05425/index.html?lang=it](http://www.bag.admin.ch/tabak_praevention/00879/00891/05425/index.html?lang=it)