

Fact-sheet pour la Santé Publique

Mélange de Tabac et de Cannabis

Mise en contexte :

- Les jeunes consommateurs de cannabis sont plus à risque de devenir des fumeurs de cigarettes.
- Pour ceux qui fument déjà la cigarette, la consommation de cannabis pendant l'adolescence amène un risque accru de devenir dépendant à la nicotine.

Globalement :

- La consommation de cannabis se déroule habituellement sous forme de joints/bedos.
- L'ajout de tabac au cannabis qu'ils consomment (phénomène du « mulling » provenant du verbe anglais mélanger/épicer) est la règle d'usage en Suisse Romande (plus de 95% des consommations observées en contenaient).
- La majorité des joints semble contenir de 25 à 50% de tabac ; les jeunes qui fument aussi la cigarette ajoutent plus de tabac que les non-fumeurs.
- Le « mulling » représente clairement une exposition significative à la nicotine :
 - L'exposition tend à augmenter en fonction du nombre de consommations de cannabis.
 - Elle se situe, pour la majorité des consommateurs de cannabis rencontrés, à des niveaux aussi élevés que ceux des fumeurs de cigarettes.
 - Pour les jeunes fumant des cigarettes et du cannabis, le « mulling » pourrait représenter une exposition supplémentaire à la nicotine.

Implications

- Afin de suivre de près l'évolution du tabagisme, les experts en santé publique devraient intégrer le « mulling » comme source significative d'exposition active à la nicotine et aux autres produits nuisibles du tabac dans les programmes de monitoring actuels.
- La création de programmes d'information sur les effets nuisibles du « mulling » est à envisager dans une perspective de réduction des méfaits liés au cannabis.
- Il est important d'envisager l'ajout de modules touchant spécifiquement le « mulling » à l'intérieur d'interventions visant la cessation ou la réduction de la cigarette et du cannabis.

Le rapport complet peut être retrouvé sur: www.umsa.ch

Cette étude a été financée par le Service de la santé publique du Canton de Vaud

Fact-sheet pour les Cliniciens

Mélange de Tabac et de Cannabis

Mise en contexte :

- Les jeunes consommateurs de cannabis sont plus à risque de devenir des fumeurs de cigarettes.
- Pour ceux qui fument déjà la cigarette, la consommation de cannabis pendant l'adolescence amène un risque accru de devenir dépendant à la nicotine.

Globalement :

- La consommation de cannabis se déroule habituellement sous forme de joints/bedos.
- L'ajout de tabac au cannabis qu'ils consomment (phénomène du « mulling » provenant du verbe anglais mélanger/épicer) est la règle d'usage en Suisse Romande (plus de 95% des consommations observées en contenaient).
- La majorité des joints semble contenir de 25 à 50% de tabac ; les jeunes qui fument aussi la cigarette ajoutent plus de tabac que les non-fumeurs.
- Le « mulling » représente clairement une exposition significative à la nicotine :
 - L'exposition tend à augmenter en fonction du nombre de consommations de cannabis.
 - Elle se situe, pour la majorité des consommateurs de cannabis rencontrés, à des niveaux aussi élevés que ceux de fumeurs de cigarettes.
 - Pour les jeunes fumant des cigarettes et du cannabis, le « mulling » pourrait représenter une exposition supplémentaire à la nicotine.

Implications

- Les cliniciens doivent savoir que les jeunes consommateurs de cannabis s'exposent d'une manière importante à la nicotine à aux autres produits nuisibles du tabac par le phénomène du « mulling ».
- Il est important pour le clinicien de s'enquérir de la pratique du « mulling » chez les jeunes qu'il rencontre afin de les informer sur les risques associés à une telle pratique.
- Le fait de mélanger du tabac au cannabis pourrait réduire les chances de certains consommateurs de diminuer ou de cesser de consommer des cigarettes et/ou du cannabis.

Le rapport complet peut être retrouvé sur: www.umsa.ch

Cette étude a été financée par le Service de la santé publique du Canton de Vaud

Fact-sheet pour les Jeunes

Mélange de Tabac et de Cannabis

Mise en contexte :

- Les jeunes consommateurs de cannabis sont plus à risque de devenir des fumeurs de cigarettes.
- Pour ceux qui fument déjà la cigarette, la consommation de cannabis pendant l'adolescence amène un risque accru de devenir dépendant à la nicotine.

Globalement :

- La consommation de cannabis se déroule habituellement sous forme de joints/bedos.
- L'ajout de tabac au cannabis qu'ils consomment (phénomène du « mulling » provenant du verbe anglais mélanger/épicer) est la règle en Suisse Romande (plus de 95% des consommations observées en contenaient).
- La majorité des joints semble contenir de 25 à 50% de tabac ; les jeunes qui fument aussi la cigarette ajoutent plus de tabac que les non-fumeurs.
- Le « mulling » représente clairement une exposition significative à la nicotine :
 - L'exposition tend à augmenter en fonction du nombre de consommations de cannabis.
 - Elle se situe, pour la majorité des consommateurs de cannabis rencontrés, à des niveaux aussi élevés que ceux de fumeurs de cigarettes.
 - Pour les jeunes fumant des cigarettes et du cannabis, le « mulling » pourrait représenter une exposition supplémentaire à la nicotine.

Implications

- Les jeunes doivent savoir que le tabac qu'ils mélangent au cannabis qu'ils consomment les expose d'une manière importante à la nicotine et aux autres produits nuisibles du tabac.
- Le fait de pratiquer le « mulling » pourrait augmenter leur risque de débiter la cigarette si ce n'est pas déjà fait, et d'augmenter celui d'être dépendant à la nicotine à l'âge adulte.
- Mélangier du tabac au cannabis pourrait représenter un frein à leur tentative de cessation de la cigarette.

Le rapport complet peut être retrouvé sur: www.umsa.ch

Cette étude a été financée par le Service de la santé publique du Canton de Vaud