

FACT SHEET SUR LA CONSOMMATION DE TABAC ET DE CANNABIS EN SUISSE

Globalement

- **La plupart des consommateurs de tabac, cannabis ou les deux à 22 ans consommaient déjà au moins une de ces substances à 16 ans.**
Ce résultat confirme le besoin de commencer la prévention à un jeune âge.
- **Le changement principal (augmentation ou diminution) dans la consommation de tabac et/ou de cannabis apparaît à 20-21 ans.**
Ceci correspond à la transition du monde de l'éducation à celui du travail et offre une deuxième opportunité pour faire de la prévention.
- **Trois non-consommateurs¹ sur quatre à 16 ans le seront encore à 22 ans**, alors que les autres deviendront principalement des consommateurs de tabac.
La prévention primaire de consommation de tabac devrait continuer au-delà du début de l'adolescence.
- Alors que les consommateurs de cannabis ont une forte tendance à devenir des consommateurs de tabac, **il est plutôt rare que les consommateurs de tabac commencent à consommer du cannabis après 16 ans.**
Les programmes de prévention de cannabis doivent inclure la prévention du tabac.

Cannabis

- Qu'il soit utilisé seul ou avec du tabac, **la consommation de cannabis diminue avec l'âge**, en particulier lorsqu'il est consommé occasionnellement² (ce qui représente la majorité des cas).
Pour de nombreux adolescents, consommer du cannabis représente une période d'expérimentation. En revanche, les consommateurs réguliers doivent être spécifiquement visés par des programmes de prévention ou d'arrêt.

Tabac

- **L'usage de tabac augmente avec l'âge.**
La prévention du tabac doit continuer durant l'adolescence et au-delà.
- **Seulement un consommateur de tabac sur cinq à 16 ans deviendra un non-consommateur à 22 ans**, et ce sont principalement les fumeurs occasionnels².
Le tabac crée une forte dépendance, même à un jeune âge. Les fumeurs réguliers doivent être visés plus directement dans des programmes d'arrêt.

¹ Ne consommant ni cannabis ni tabac

² Moins de 3 fois par semaines

Cannabis et tabac

- **Les consommateurs de tabac qui sont aussi des consommateurs occasionnels² de cannabis tendent à continuer à fumer du tabac mais à abandonner leur consommation de cannabis à terme, alors que ceux qui sont des consommateurs de cannabis réguliers³ continuent de consommer les deux substances.**

Les deux substances doivent être incluses dans les programmes d'arrêt, en particulier lorsque la consommation est régulière.

Facteurs de risque pour la consommation de cannabis, de tabac ou des deux

- **La consommation d'alcool est le facteur principal associé à l'usage de n'importe quelle combinaison de ces deux substances.** Les consommateurs occasionnels d'alcool ont 4.4 fois et les consommateurs réguliers ont 11 fois plus de chance de consommer une des deux substances ou les deux.

L'alcool devrait également faire partie des programmes de prévention. Une stratégie globale pour la consommation de substance (indépendamment de la substance utilisée) est nécessaire.

- Les événements de vie négatifs (tels que le divorce des parents, un décès dans la famille) sont également associés à l'usage de ces substances. **Le fait d'avoir vécu 2 événements de vie négatifs augmente les chances d'utiliser ces substances** de 1.7 fois et plus de 2 événements de vie négatifs de 2.1.

Les jeunes qui souffrent à cause d'une accumulation d'événements stressants doivent être surveillés pour la consommation de substances, tout particulièrement ceux qui ont peu de capacités à les gérer.

- La nationalité a un effet sur la consommation de tabac, de cannabis ou des deux substances.

Les programmes de prévention doivent être sensibles aux différences culturelles.

- **Le fait d'avoir des résultats académiques bas est également un facteur de risque,** augmentant les chances par 1.3 de consommer n'importe quelle combinaison des deux substances.

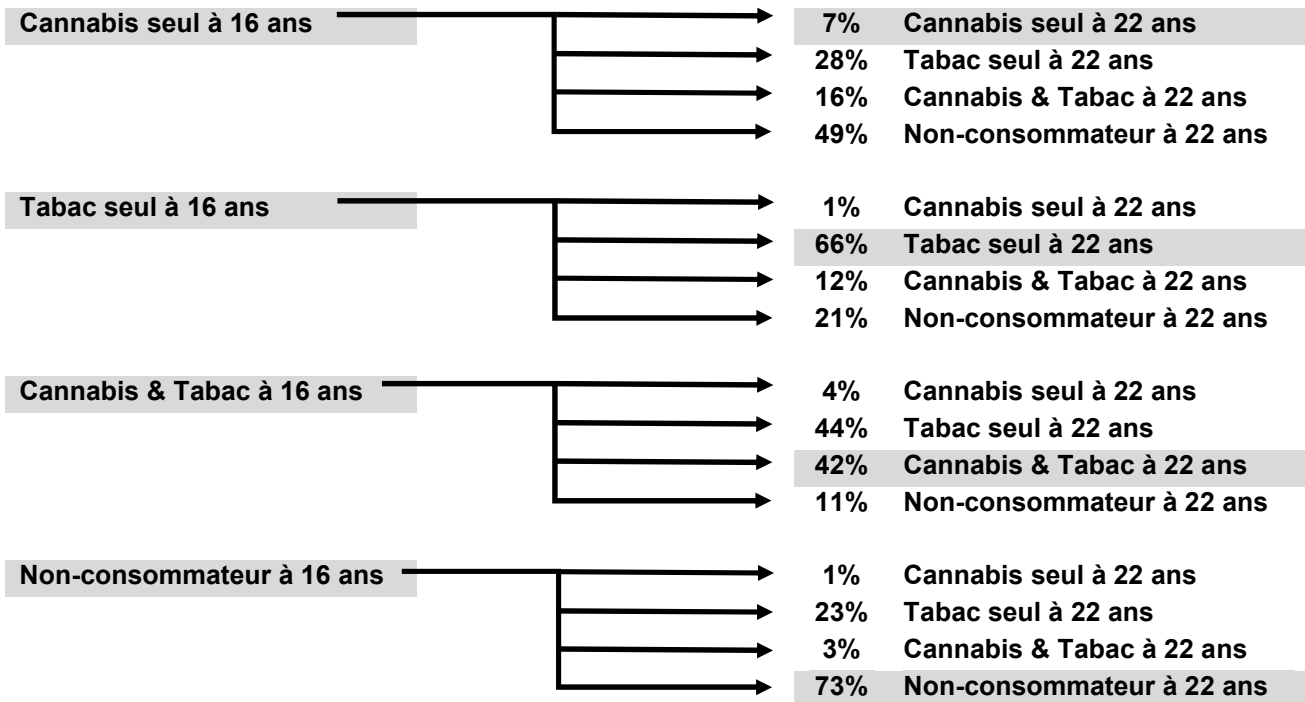
Un effort doit être fait afin d'intégrer les jeunes ayant des difficultés académiques dans des programmes d'éducation formels (e.g. apprentissage). De même, les jeunes montrant une baisse de leur rendement scolaire devraient être observés pour la consommation de substances.

- **Le fait d'avoir peu de foi en l'avenir augmente les chances d'utiliser n'importe quelle combinaison des deux substances** par 1.3.

Donner un avenir aux jeunes (académiquement et professionnellement) est une bonne manière de prévenir la consommation de substances.

³ 3 fois/semaine ou plus

Les trajectoires de consommation de substances des jeunes en fonction de la/des substance/s consommée/s à 16 ans



Ce projet a été financé par le Fond de Prévention du Tabac

La version complète du rapport peut être téléchargée sur:

http://www.bag.admin.ch/tabak_praevention/00879/00891/05425/index.html?lang=fr